

# Bio Hanfbrot glutenfrei im Glas

Datum: 10.01.2026

250 g                      mild nussig  
lactose- und glutenfrei

## Beschreibung

Saftiges Brot aus Buchweizen, Hanfmehl und Hanfsamen im Glas gebacken.



## Zutaten

Wasser, Buchweizenmehl\*, Hanfmehl\*, Hanfnüsse\*, Hanföl\*, Meersalz, Trockenhefe (Hefe glutenfrei, E491)\*, Guarkernmehl\*, Flohsamenschalen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	759 kJ / 180 kcal / 2,35 BE
Fett	4,24 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,62 g
Kohlenhydrate	28,15 g
davon Zucker	0,21 g
Ballaststoffe	3,74 g
Eiweiß	6,08 g
Salz	0,79 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

